

# Peer-Beratung

## Teil der KoKoBe Bonn Rhein Sieg

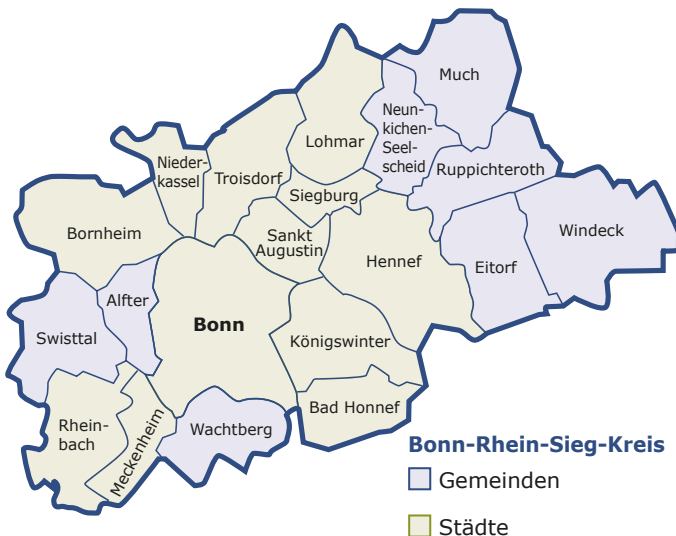
KoKoBe bedeutet  
Koordinierungs-, Kontakt- und  
Beratungsstelle für Menschen mit  
Behinderung.

Die KoKoBe berät Menschen mit  
Behinderung, Angehörige und Fachleute.

## In der KoKoBe wird auch Peer-Beratung angeboten.

Alle Beratungen sind für Sie kostenfrei.  
Die Beratungsstellen werden vom LVR  
finanziert.

Informationen und Aktuelles unter  
[www.kokobe-bonn-rheinsieg.de](http://www.kokobe-bonn-rheinsieg.de)



# Kontakt zur Peer-Beratung

## KoKoBe Bonn Rhein Sieg Fragen und Termine bei:

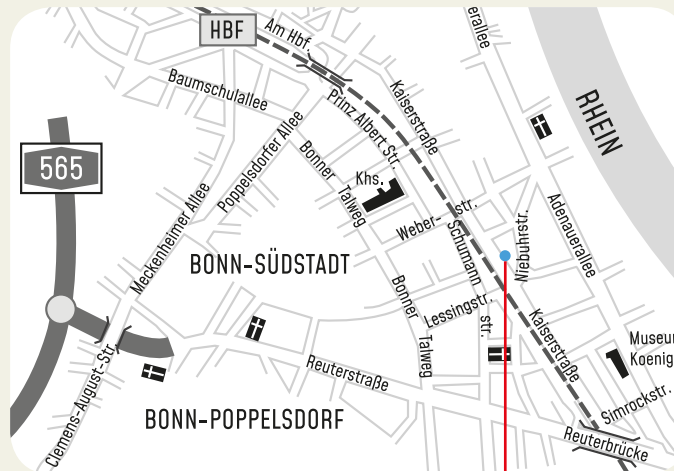
Inge Dabringhausen  
Telefon: 0228 / 22 808 10  
Email: [dabringhausen@  
kokobe-bonn-rheinsieg.de](mailto:dabringhausen@kokobe-bonn-rheinsieg.de)

## Die Beratung kann an verschiedenen Orten stattfinden.

Sie erreichen uns von Dienstag bis Freitag.

So können Sie zu uns kommen:  
U-Bahn 16, 63, 66  
Haltestelle Bundes-Rechnungshof

Bus 611  
Haltestelle Arndtstraße



**KoKoBe Bonn Rhein Sieg  
Peer-Beratung**  
Kaiserstraße 125  
53113 Bonn

Geschäftsführung  
Diakonisches Werk Bonn und Region – gemeinnützige GmbH  
Ulrich Hamacher  
Kaiserstraße 125, 53113 Bonn



Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungs-Stelle  
für Menschen mit Behinderung

# Peer-Beratung Bonn Rhein Sieg



**Beratung von Menschen mit Behinderung  
für Menschen mit Behinderung**



## Das ist Peer-Beratung

Bei der Peer-Beratung berät ein Mensch mit Behinderung einen anderen Menschen mit Behinderung.

Beide haben vielleicht ähnliche Erfahrungen in ihrem Leben gemacht.

Sie sprechen miteinander auf Augenhöhe.

Die Peerberater\*innen sind vom LVR geschult.

Professionelle Fachkräfte wissen viel – aber sie kennen das Leben mit Behinderung im Alltag nicht persönlich.

**Wir bieten Peer-Beratung für alle Menschen mit Behinderung an.**

**Wir bieten Peer-Beratung auch in Begleitung einer Fachkraft an.**

**Wir bieten Einzelberatungen an und machen Infoveranstaltungen.**

## Einige Peer-Berater\*innen



### Wir haben Erfahrungen zum Beispiel mit:



Sehbehinderung

Epilepsie

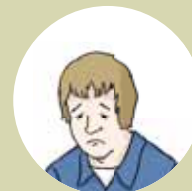


Körperbehinderung



Hörbehinderung

Schlaganfall



Depression

Krebs

## Unsere Beratungs-Themen

### Arbeiten



- Welche Arbeit passt zu mir?
- Wie kann ich mit meiner Behinderung einen guten Arbeitsplatz finden?
- Was kann mir bei der Arbeit helfen?
- Wie kann ich mit Schwierigkeiten umgehen?

### Freizeit



- Wo kann ich andere Leute treffen?
- Was kann ich in meiner Freizeit machen?
- Wie komme ich zum Freizeit-Treff?

### Selbständig werden



- Wie kann ich mit meiner Behinderung selbständiger leben?
- Wie kann ich das lernen?
- Wie haben Andere das geschafft?

### Wohnen



- Wie möchte ich Wohnen?
- Wie kann ich meinen Eltern erklären, dass ich ausziehen möchte?
- Wer kann mich bei der Planung unterstützen?